

Jong en oud versterken elkaar in Hof van Kerstanje

Op 1 november 2024 opende Hof van Kerstanje haar deuren: een bijzondere woonzorglocatie voor ouderen met dementie, waar aandacht, vrijheid en verbinding centraal staan. Hier ontmoeten jong en oud elkaar op een unieke manier. Manon van Milligen, coördinator Welzijn & Informele Zorg in Hof van Kerstanje, zet zich dagelijks met enthousiasme en toewijding in om van Hof van Kerstanje een fijne, levendige plek te maken waar jong en oud elkaar versterken. Enthousiast vertelt Manon over de eerste ervaringen.



Van kinderopvang naar ouderenzorg

Manon (34) werkte dertien jaar in de kinderopvang voordat ze in oktober 2021 de overstap maakte naar Cardia. "Een vriendin van mij werkte hier en zei: 'Waarom niet?'" , vertelt ze. Na enkele jaren als welzijnsmedewerker in locatie Landscheiding groeide ze door tot coördinator Welzijn en Informele zorg in

Hof van Kerstanje. "Het was spannend om de stap te maken, maar ook ontzettend leuk. Het voelt geweldig om iets op te bouwen met een heel nieuw team."

Een levendige locatie vol mogelijkheden

Het werken met ouderen vindt Manon bijzonder. "Met kinderen draait het vooral om spelen en leren,

maar met ouderen kun je écht een gesprek voeren en inspelen op wat ze leuk vinden." Activiteiten zoals gymen, geheugenspelletjes en wandelen zijn populair. "We denken hier echt out-of-the-box: geen passieve activiteiten, maar juist zoveel mogelijk in beweging blijven. Iemand wil vissen of bowlen? Dan gaan we er alles aan doen om dat te regelen."

Samenwerking met mantelzorgers en vrijwilligers

Een belangrijk aspect van het werk van Manon is de informele zorg. "Mantelzorgers en vrijwilligers zijn onmisbaar. We hebben een mantelzorgavond georganiseerd om te bespreken wat zij van ons verwachten en andersom. Daar zijn mooie ideeën uit gekomen, zoals een mantelzorggroepje, vergelijkbaar met de 'hulpmoeders' op school. Het mantelzorggroepje bespreekt leuke activiteiten, die ze samen met de bewoners kunnen doen. Zoals samen schilderen of muziek maken."

Jongeren met een verstandelijke beperking helpen mee

Een uniek aspect van Hof van Kerstanje is de samenwerking met de 'Kanjers' van dagbesteding BijOns: jongeren met een verstandelijke beperking

die hier helpen. "Ze ondersteunen bij de lunch, bereiden activiteiten voor en doen enthousiast mee met de gym. Op maandagochtend regelen zij de koffieochtend zoveel mogelijk zelf. Het is een prachtige wisselwerking: de bewoners genieten van hun energie en vrolijkheid, en de Kanjers voelen zich nuttig en gewaardeerd."

Een vernieuwende visie

Wat Hof van Kerstanje onderscheidt van traditionele verpleeghuizen is de focus op zelfstandigheid. "De bewoners doen zoveel mogelijk zelf. Ze scheppen hun eigen eten op, helpen in de keuken, helpen met het klaarzetten van activiteiten en gaan naar buiten wanneer ze willen. Dat geeft hen regie over hun leven en het heeft een positief effect op hun welzijn."

Een veelbelovende toekomst

Hoewel Hof van Kerstanje pas 5 maanden open is, voelt het al als een warme gemeenschap. "Bewoners voelen zich thuis en helpen elkaar, en de samenwerking met mantelzorgers en vrijwilligers groeit. Dit is pas het begin: we blijven ontwikkelen en nieuwe initiatieven oppakken."

